

令和7年度 入間市生活習慣改善セミナー

まだ間に合う 40代からの骨貯金!!

令和 8 年 1 月 21 日 水

講師：梅澤夏樹医師
豊岡整形外科病院 副院長



時間

10:00～12:00（受付9:30～）

※11:30～12:00「みんなで健康マイスター」講座があります

会場

入間市健康福祉センター3階会議室

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

先着100名

費用

無料

お申込みは電話またはロゴフォームで

入間市健康福祉センター地域保健課

☎ 04-2966-5513



掲示許可済

掲示 自令和7年12月12日
期間 至令和8年1月21日

総務課